

## Hier eine Übersicht über unsere J/70 Trainings:

Training	Zielsetzung/Inhalt	Was brauch ich?.	Termine
J/70-Grundlagen-training (2 Tage)	Grundlegende Bootsbeherrschung: - Kreuzen - Vorwind  Auf- und Abbau der Boote; Formalitäten; Hafenmanöver	SBF-Binnen; Mindestalter 18 Jahre; Eigene Segelbekleidung	18.04.-19.04.  03.05.-04.05.  28.05.-29.06.
J/70-Fortgeschrittenen-training (2 Tage)	Fortgeschrittene Bootsbeherrschung: - Präzises Steuern - Gennaker	Teilnahme an Grundlagenkurs	31.05.-01.06  26.07.-27.07.
J/70-Regatta-Grundlagen (2 Tage)	Grundlagen des Regattasegeln: - Regelkunde - Taktik - Manöver - Start	Teilnahme an Fortgeschrittenenkurs oder Sonstige seglerische Erfahrung	13.09.-14.09.
J/70-Regatta-Fortgeschritten (2 Tage)	Fortgeschrittenes Regattasegeln: - Regelkunde + - Taktik + - Präzise Bootsbeherrschung - Tonnen	Teilnahme an Regatta-Grundlagen- Kurs oder Sonstige seglerische Erfahrung	Ab Saison 2026

- Mindest Teilnehmeranzahl: 6 Segler'innen
- Maximale Teilnehmeranzahl: 12 Segler'innen

## Hier eine Übersicht über unsere Nebenangebote

Nebenangebot	Zielsetzung Inhalte	Was brauch ich?	Termine
J/70-Freies Training (1 Tag)	Verbesserung der eigenen seglerischen Fähigkeiten und Festigung der Lehrinhalte aus den vorherigen Trainings	Teilnahme am Grundlagenkurs oder Erfahrung auf der J/70	18.05. 15.06. 13.07. (Frauensegeln?) 07.09.
J/70-Putztag „Nestpflege“ (1 Tag)	Bootspflege und Wartung	offen	24.08.
J/70-Skipperstraining	Bootssicherheit; Notfallreparatur am Wasser	Teilnahme am B-Fortgeschrittenenkurs und mehrfach die J/70 gechartert oder sehr gute Segelerfahrung oder ein eigenes Boot	Terminierung offen
J/70 Leistungsgruppe „J/70 Kraniche“	Training von etablieren Crews zur Verbesserung der eigenen seglerischen Fähigkeiten;	Teilnahme am den Regattatrainings oder sonstige seglerische Qualifikation; Feste Crew; Bereitschaft an kurzfristiger geplanten; Körperliche Grundfitness	Ab Saison 2026; Etablierung offen